



s. STEFANIA JANIAK

Siostra Nazaretanka,
opiekunka duchowa
grupy medytacyjnej
przy Kościele
Św. Stefana Króla
w Warszawie



**ks. prof.
JÓZEF NAUMOWICZ**

tłumacz Filokalii



**o. Ihumen
ILLIA MAMCHAK**



**o. ALIPIJ
FEDUN MSU**

mnişi Kościoła Grekokatolickiego
obrzędki bizantyjsko-ukraińskiego
z ławry Uniowskiej

zapraszają na rekolekcje w milczeniu

MODLITWA JEZUSOWA

Uniów k. Lwowa, Ukraina

program:

EUCHARYSTIA

MILCZENIE OBECNOŚCI

MEDYTACJA (6 godz. dziennie)

KONFERENCJE

METANIE (praktyka pokłonów)

TOWARZYSZENIE

DUCHOWE

LEKCJE UWAŻNOŚCI

PRACA Z CIAŁEM

I ODDECHEM

Lekcje uważności oraz pracę z ciałem
i oddechem poprowadzą m.in.:

Dorota Kielawa

– coach ICC, antystres-coach, trener umiejętności
miękkich, doradca dietetyczny (post Daniela).

dr Janusz D. Fidelus

– naukowiec, promotor zdrowego stylu życia,
antystres-coach, trener, nauczyciel.

Miejsce:

ŚWIATO-USPEŃSKA ŁAWRA

W UNIOWIE, k. LWOWA

UKRAINA

Zapisy i informacje:

tel. 600246698, 795024107

email: halitus.pl@10g.pl

www.halitus.pl/Modlitwa-Jezusowa/

Termin: **29.04. - 7.05.2017r.**