

ZAPRASZAMY Na Wypoczynek z MODLITWĄ JEZUSOWĄ Nad Morzem: 13 – 17 WRZEŚNIA 2018

Miejsce:

Dom Misyjny w Jastrzębiej Górze
ul. Klonowa 16
84-104 Jastrzębia Góra



Program:

Eucharystia
konferencje
medytacje (min. 4 sesje dziennie)
ćwiczenia uważności w kontakcie z przyrodą
zajęcia relaksacyjne z dźwiękiem i głosem
praca z ciałem i oddechem nad brzegiem morza

Zapisy i informacje:

tel. 600-246-698; 88-66-144-75
e-mail: halitus.pl@gmail.com
halitus.pl/modlitwa-jezusowa/

Prowadzący:

- *s. Stefania Janiak* – siostra Nazaretanka, teolog, opiekunka duchowa **grupy medytacyjnej** przy kościele św. Stefana Króla w Warszawie
- *dr Janusz D. Fidelus* – naukowiec, promotor zdrowego stylu życia, antystres coach, nauczyciel, instruktor Pilates, trener personalny
- *Dorota Kielawa* – muzykoterapeuta, certyfikowany coach ICC, trener umiejętności interpersonalnych, doradca dietetyczny (post Daniela)