

Rekolekcje w milczeniu

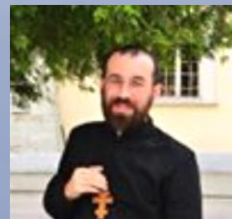
# MODLITWA JEZUSOWA

3-10/08/2019 – Mucharz/k. Wadowic



**o. dr Maksymilian Nawara OSB**

Opat Prezes Kongregacji Benedyktynskiej NMP, mnich benedyktyński w Ośrodku Medytacji Chrześcijańskiej w Lubiniu, nauczyciel Modlitwy Jezusowej z ponad 20 letnim doświadczeniem, aktywny propagator dialogu międzyreligijnego



**o. Alipij Fedun MSU**

Mnich Kościoła Grekokatolickiego obrządku bizantyjsko-ukraińskiego



**s. Stefania Janiak**

Siostra Nazaretanka, teolog, opiekunka duchowa grupy medytacyjnej przy kościele św. Stefana Króla w Warszawie



Pod  
Honorowym Patronatem  
**ks. Prof. Józefa Naumowicza**

Birytualisty, Archimandryty ormiańskiego, historyka literatury wczesnochrześcijańskiej, patrologa, bizantynologa, tłumacza Filokalii

## PROGRAM:

EUCHARYSTIA

KONFERENCJE

MILCZENIE OBECNOŚCI

MEDYTACJA (6 godz. dziennie)

METANIE (praktyka pokłonów)

TOWARZYSZENIE DUCHOWE

LEKCJE UWAŻNOŚCI

PRACA Z CIAŁEM I ODDECHEM

Lekcje uważności  
oraz pracę z ciałem  
i oddechem  
poprowadzą m.in.:

**Dorota Kielawa**

- coach ICC, muzykoterapeuta,  
trener umiejętności miękkich  
doradca dietetyczny (post Daniela)

**dr Janusz D. Fidelus**

- naukowiec, promotor zdrowego stylu  
życia, antystres-coach, trener Pilates,  
nauczyciel

## Zapisy i informacje:

tel. 600246698, 795024107

e-mail: [halitus.pl@gmail.com](mailto:halitus.pl@gmail.com)

[halitus.pl/modlitwa-jezusowa/](http://halitus.pl/modlitwa-jezusowa/)

## Miejsce:

DOM REKOLEKCYJNY

SIÓSTR PASJONISTEK

34-106 MUCHARZ 95, K. WADOWIC