

Rekolekcje w milczeniu

MODLITWA JEZUSOWA

3-10/08/2019 – Otwock



o. dr Maksymilian Nawara OSB

Opat Prezes Kongregacji Benedyktynskiej NMP, mnich benedyktyński w Ośrodku Medytacji Chrześcijańskiej w Lubiniu, nauczyciel Modlitwy Jezusowej z ponad 20 letnim doświadczeniem, aktywny propagator dialogu międzyreligijnego



o. Alipij Fedun MSU

Mnich Kościoła Grekokatolickiego obrządku bizantyjsko-ukraińskiego

s. Stefania Janiak

Siostra Nazaretanka, teolog, opiekunka duchowa grupy medytacyjnej przy kościele św. Stefana Króla w Warszawie



Pod

Honorowym Patronatem ks. Prof. Józefa Naumowicza

Birytualisty, Archimandryty ormiańskiego, historyka literatury wczesnochrześcijańskiej, patrologa, bizantynologa, tłumacza Filokalii



PROGRAM:

EUCHARYSTIA

KONFERENCJE

MILCZENIE OBECNOŚCI

MEDYTACJA (6 godz. dziennie)

METANIE (praktyka pokłonów)

TOWARZYSZENIE DUCHOWE

LEKCJE UWAŻNOŚCI

PRACA Z CIAŁEM I ODDECHEM



Lekcje uważności
oraz pracę z ciałem
i oddechem
poprowadzą m.in.:

Dorota Kielawa

- coach ICC, muzykoterapeuta,
trener umiejętności miękkich
doradca dietetyczny (post Daniela)

dr Janusz D. Fidelus

- naukowiec, promotor zdrowego stylu
życia, antystres-coach, trener Pilates,
nauczyciel

Zapisy i informacje:

tel. 600246698, 795024107

e-mail: halitus.pl@gmail.com

halitus.pl/modlitwa-jezusowa/

Miejsce: DOM REKOLEKCYJNY KSIĘŻY PALLOTYNÓW

ul. Żeromskiego 6 (wjazd od ul. Prusa 4)

05-400 OTWOCK